Crescere insieme …
Genitori si diventa.
Proposte per genitori che non rinunciano a educare.

Programmazione settembre 2009 – maggio 2010

Il **Consultorio Familiare C. Scarpellini** all'interno del percorso formativo *"Crescere insieme…"*, propone una serie d'incontri sulla bellezza e difficoltà nell'essere genitori. Occasioni quindi per il dialogo e per poter condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte del vivere in relazione con i propri figli e le altre figure educative.
A partire dal tema della serata, in base all'interesse e la partecipazione, si attiveranno dei percorsi in piccolo gruppo al fine di valorizzare al meglio le singole competenze e offrire significativi stimoli e supporti.
La partecipazione agli incontri è aperta fino ad esaurimento disponibilità ed è gratuita.

mercoledì 16 settembre ore 21.00

Mi manchi tanto! Quando i bambini incontrano il lutto.

La serata intende proporre ai genitori e a tutte le figure educative un dialogo sul tema della perdita di figure care nella vita dei bambini; si proverà a riflettere anche sulla possibilità per gli adulti di stare accanto ai bambini nel doloroso incontro con la perdita o la morte di figure importanti della loro vita, permettendo ad essi di vivere il proprio dolore senza esserne schiacciati.

Relatrice: **Cristina Minerva**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini.

mercoledì 14 ottobre ore 20.45

Mio figlio disabile diventa grande. Percorso di educazione sessuale e affettiva per genitori con figli con disabilità.

Educare si sa è difficile, ancor più complesso è quando a pro-vocare i genitori sui bisogni affettivi e sessuali sono i figli disabili. Tuttavia, proprio la condizione di fragilità rende ancora più urgente la necessità di una presenza educante, competente e appassionata. L'incontro vuole essere un momento di riflessione e confronto nella prospettiva di un più ampio percorso formativo sull'educazione affettiva e sessuale per i genitori con figli disabili.

Relatrice: **Elena Lupini**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini.

Mercoledì 11 novembre ore 20.45

A cosa serve un padre? Il nuovo ruolo paterno.

Negli ultimi decenni si comincia a delineare una figura paterna nuova, che concorre alla cura dei figli, gioca con loro e si preoccupa della loro educazione in un'interazione basata sull'affetto. A partire del vissuto dell'attesa del bambino nell'incontro verranno evidenziati i compiti e gli ambiti d'intervento del padre.

Relatrice: **Nives Carissoni**, Psicologa presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

Mercoledì 9 dicembre ore 20.45

I gemelli. Fratelli un po' speciali.

La proposta intende soffermarsi sul tema centrale della costruzione dell'identità, soffermandosi in modo approfondito sul legame speciale che unisce/separa due fratelli gemelli mediando il rapporto tra il singolo e il mondo esterno. Particolare attenzione verrà data al tema centrale della relazione tra i fratelli gemelli e chi si prende cura di loro (genitori, nonni, scuola).

Relatrice: **Laura Pavioni**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

Mercoledì 20 gennaio 2010 ore 20.45

Orientare alle scelte. Come dialogare con i figli per aiutarli a scegliere la scuola superiore.

Alcuni ragazzi possono vivere il passaggio alla scuola superiore con un senso di disagio o di disorientamento, che può manifestarsi in difficoltà scolastiche più o meno gravi a livello di apprendimento, di adattamento e di relazione con i coetanei e con gli adulti. I genitori sono certamente un importante e valido punto di riferimento.

Relatrice: **Sonia Della Torre**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

Mercoledì 17 febbraio 2010 ore 20.45

Ridisegnare storie familiari. Le nuove relazioni dei figli: il nuovo partner, il terzo genitore, il gruppo fraterno...

Cosa significa per i figli confrontarsi e crescere nei nuovi contesti di relazione.

Relatrice: **Luisa Capitoni**, Psicopedagogista e Mediatrice culturale presso il Consultorio Familiare C. Scarpellini di Bergamo.

Mercoledì 17 marzo 2010 ore 20.45

L'eccezione e la regola. L'equilibrio del potere tra genitori e figli.

Bambini che non dormono, non mangiano, gridano senza motivo, vogliono solo gelati e patatine, sfrattano i genitori dal loro letto: perché è così difficile essere genitori? E perchè i bambini sembrano fare sempre il contrario di quello che ci si aspetta da loro?

Relatrice: **Valeria Perego**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

Mercoledì 14 aprile 2010 ore 20.45

Educare la libertà. Morale e valori nei bambini.

Insegnare ad essere liberi è solo, come può apparire, un'impossibile contraddizione oppure la libertà è parente stretta della verità e, quindi, va cercata, riconosciuta ed appresa con pazienza e metodo, aiutati da qualcuno più esperto di noi?

Relatore: **Luigi Ferrari**, formatore presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

Mercoledì 12 maggio 2010 ore 20.45

Gelosia fra fratelli. Condividere l'amore di mamma e papà.

Il sentimento della gelosia ha la funzione di conservare l'esclusività del legame di attaccamento. Come si può manifestare? Quali emozioni muove nei figli? E nei genitori? Quando preoccuparsene? Come è possibile favorire il legame fraterno.

Relatrice: **Francesca Amighetti**, psicologa e formatore presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

CONSULTORIO FAMILIARE "C. Scarpellini"
via Conventino, 8 – Bergamo
tel. 035.4598350 info@consultoriofamiliarebg.it