

I consumi di sostanze psicoattive e altri comportamenti a rischio di dipendenza in provincia di Bergamo

Dai dati alla prevenzione: realtà e prospettive

DATI NELLA POPOLAZIONE ADOLESCENZIALE

I dati nella **popolazione adolescenziale e preadolescenziale** evidenziano:

- una tendenza ad **approcci molto precoci** alle bevande alcoliche, ma anche alle sostanze, in particolare cannabis;
- una forte tendenza a praticare il **binge drinking** (“*abbuffate alcoliche*”, in cui si assumono 5 o più volte bevande alcoliche in un'unica occasione (episodi di binge drinking vengono dichiarati dal 40% dei maschi e da più del 20% delle femmine);
- la presenza di prevalenze di **consumo** di alcol e sostanze in generale **maggiori nei ragazzi** rispetto alle ragazze.
- *la tendenza in crescita al ricorso anche da parte dei ragazzi*, favorita anche dalla facile reperibilità e da una diffusa normalizzazione del loro consumo tra la popolazione adulta, **all'uso di i psicofarmaci non prescritti** (ottenuti senza prescrizione medica), in particolare farmaci per dormire, farmaci per l'iperattività, farmaci per le diete e regolatori dell'umore (il 14% della popolazione studentesca provinciale dichiara di aver assunto almeno una volta nella vita **psicofarmaci** ottenuti senza prescrizione medica, mentre il 6% riferisce di averli utilizzati nel corso dell'ultimo anno).
- *la presenza sul mercato sia di una vasta gamma di bevande alcoliche*, pensate e rivolte a target giovanili (es. alcolpops, ecc), “a bassa percezione alcolica, percepite come meno dannose;
- la tendenza ad una “**normalizzazione**” dell'uso di sostanze psicoattive, per cui la loro assunzione sembra non rappresentare più necessariamente un comportamento deviante (da biasimare, curare, emarginare), ma una forma di integrazione nel contesto, considerata tollerabile perché diffusa;
- l'emergere di **Internet** come nuovo possibile mercato per le sostanze psicoattive;
- la percezione di prossimità con il mondo delle sostanze tra gli studenti della provincia: i ragazzi, indipendentemente dal fatto che siano o meno utilizzatori, ritengono facile poterle in un'ampia tipologia di luoghi (discoteca, strada, casa di amici, ma anche a scuola e negli spazi circostanti).