

## I consumi di sostanze psicoattive e altri comportamenti a rischio di dipendenza in provincia di Bergamo

### Dai dati alla prevenzione: realtà e prospettive

#### DATI SULLA POPOLAZIONE GENERALE

**I dati a disposizione** sui consumi di sostanze psicoattive ed altri comportamenti a rischio di dipendenza mettono in evidenza nella **popolazione generale** :

- una sostanziale **stabilità dei consumi di alcol** negli ultimi 10 anni (intorno al 70% nella popolazione di 14 anni e più);
- la progressiva **modifica dei modelli di consumo di alcol**, con un passaggio dal tradizionale bere vino durante i pasti, a modelli di consumo di tipo nord europeo, basati principalmente su consumi occasionali al di fuori dei pasti; cambiamenti evidenti soprattutto tra le donne e tra i giovani ;
- la **modifica delle bevande alcoliche consumate**: si riducono i consumatori di solo vino e birra e aumentano invece i giovani e giovanissimi che consumano anche alcolpops, aperitivi, amari e superalcolici (14-17enni: da 21 a 25%; 18-24enni: da 47 a 52%).<sup>1</sup>
- un'**ampia diffusione del consumo di cannabis** (con oltre un terzo della popolazione che l'ha sperimentata) e consumi non irrilevanti di altre sostanze: la seconda sostanza maggiormente utilizzata è la cocaina (9%), seguita da stimolanti (4%), allucinogeni (3,5%) ed eroina (2%);
- una tendenza al **policonsumo**: chi assume sostanze ne fa un uso combinato (più sostanze o una sostanza e alcol).

la diffusione negli ultimi anni del consumo di **cocaina** e la presenza di segnali che fanno ipotizzare un nuovo aumento dell'uso di **eroina** tra i giovani, fenomeni *che pur riguardando numeri esigui di persone*, rispetto al consumo di altre sostanze (es. cannabis), richiede un monitoraggio, considerato i rischi correlati all'uso di queste due sostanze.

E' da tener presente inoltre che alcuni **comportamenti a rischio** come la **pratica di giochi in cui si puntano soldi e la guida sotto l'effetto di alcol e/o sostanze stupefacenti**, risultano essere **largamente diffusi** anche nella nostra provincia, in particolare tra i maschi.

---

<sup>1</sup> Indagine Multiscopo "Aspetti della vita quotidiana", effettuata dall'Istat nel marzo 2009